



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ - детский сад № 453

«Радуга детства»

А.В. Фефер

«30» августа 2023 год

## РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста № 2 «Солнышко» (2-3 года)  
(холодный период года)

| Мероприятия                                                                                                                     | Время         | Длительность |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>Приём детей</b><br>(общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)                                        | 07.30 – 08.00 | 30 мин.      |
| <b>Утренняя гимнастика</b><br>(двигательная активность в группе)                                                                | 08.00 – 08.10 | 10 мин.      |
| <b>Свободная деятельность детей в группе</b><br>(«утренний круг», самостоятельная игровая деятельность детей)                   | 08.10 – 08.30 | 20 мин.      |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b><br>(воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)                                | 08.30 – 9.00  | 30 мин.      |
| <b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b><br>(перерыв между занятиями 10 мин, перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин) | 09.00 – 09.50 | по 10 мин.   |
| <b>Двигательная активность</b>                                                                                                  | 09.50 – 10.00 | 10 мин.      |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                           | 10.00 – 10.05 | 5 мин.       |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br>(воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)                                        | 10.05 – 10.15 | 10 мин.      |
| <b>Прогулка</b><br>(наблюдения и труд в природе, свободные игры)                                                                | 10.15 – 11.00 | 1 час        |
| <b>Двигательная деятельность на улице</b><br>(подвижные игры)                                                                   | 11.00 – 11.15 |              |

|                                                                                                                                             |               |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| <b>Возвращение с прогулки</b><br>(воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)                                                   | 11.15 – 11.30 | 15 мин.          |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b><br>(воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)                                                  | 11.30 – 12.00 | 30 мин.          |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём</b>                                                                                   | 12.00 – 15.00 | 3 часа           |
| <b>Двигательная деятельность</b><br>(воздушная, профилактическая гимнастика, «ленивая» зарядка, воспитание культурно-гигиенических навыков) | 15.00 – 15.15 | 15 мин.          |
| <b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b><br>(перерыв между занятиями 10 мин, перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин)             | 15.15 – 15.45 | по 10 мин.       |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b><br>(воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)                                            | 15.45 – 16.05 | 20 мин.          |
| <b>Свободная деятельность детей в группе</b>                                                                                                | 16.05 – 16.30 | 25 мин.          |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br>(воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)                                                    | 16.30 – 16.40 | 10 мин.          |
| <b>Прогулка, уход детей домой</b><br>(наблюдения, игры, взаимодействие с родителями)                                                        | 16.40 – 18.00 | 1 час<br>20 мин. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672409

Владелец Фефер Анастасия Васильевна

Действителен с 31.08.2023 по 30.08.2024