



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ - детский сад № 453

«Радуга детства»

А.В. Фефер

«30» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста № 1 «Весёлые нотки» (2-3 года)
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 – 08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная активность в группе)	08.00 – 08.10	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе («утренний круг», самостоятельная игровая деятельность детей)	08.10 – 08.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.30 – 9.00	30 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин, перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин)	09.00 – 09.50	по 10 мин.
Двигательная активность	09.50 – 10.00	10 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин.
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)	10.05 – 10.15	10 мин.
Прогулка (наблюдения и труд в природе, свободные игры)	10.15 – 11.00	1 час
Двигательная деятельность на улице (подвижные игры)	11.00 – 11.15	

Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)	11.15 – 11.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.00 – 15.00	3 часа
Двигательная деятельность (воздушная, профилактическая гимнастика, «ленивая» зарядка, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (перерыв между занятиями 10 мин, перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин)	15.15 – 15.45	по 10 мин.
Подготовка к полднику, полдник (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	15.45 – 16.05	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе	16.05 – 16.30	25 мин.
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания)	16.30 – 16.40	10 мин.
Прогулка, уход детей домой (наблюдения, игры, взаимодействие с родителями)	16.40 – 18.00	1 час 20 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672409
Владелец Фефер Анастасия Васильевна
Действителен С 31.08.2023 по 30.08.2024