



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ - детский сад № 453
«Радуга детства»
А.В. Фефер

«30» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы № 6 «Сказка» (5-6 лет)
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 – 08.10	40 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная активность в группе)	08.10 – 08.20	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе («утренний круг», самостоятельная игровая деятельность детей, игры со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.20 – 08.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.30 – 8.50	20 мин.
Двигательная деятельность	08.50 – 09.00	10 мин.
Занятия (перерыв между занятиями 10 мин, перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин)	09.00 – 10.00	по 25 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к занятиям)	10.05 – 10.20	25 мин
Двигательная деятельность	10.20 – 10.30	
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	10.30 – 10.40	10 мин.

Прогулка (наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные игры)	10.40 – 11.45	1 час 20 мин
Двигательная деятельность на улице (подвижные игры, игры народов Урала)	11.45 – 12.00	
Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Двигательная деятельность (воздушная, профилактическая гимнастика, «ленивая» зарядка, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15 мин.
Занятие (перерыв во время занятий для гимнастики 2 мин)	15.15 – 15.40	25 мин
Свободная деятельность детей в группе	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	10 мин.
Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672409

Владелец Фефер Анастасия Васильевна

Действителен с 31.08.2023 по 30.08.2024