

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 453 «Радуга детства»
(МАДОУ – детский сад № 453 «Радуга детства»)**

620072, г. Екатеринбург, ул. Панельная, 13а
Тел. (343) 222-51-30, e-mail mdou453@eduekb.ru; <http://453.tvoysadik.ru>
ОГРН 1096670005519 /ОКПО 60793478 /ИНН 6670246811 /КПП 667001001

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ – детский сад № 453
«Радуга детства»

Протокол № 1

«31» августа 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ- детский сад № 453
«Радуга детства»

А.В. Фефер

«31» августа 2026 г.
Приказ № 44-ог от 31.08. 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада № 453 «Радуга детства»**

на 2026-2027 учебный год

г. Екатеринбург

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МАДОУ – детского сада № 453 «Радуга детства» на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 06.11.2024 № 779 "Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 04.12.2024 № 80454);
- Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19, зарегистрировано в Минюсте России 2 июня 2026 г., регистрационный № 86855) Действуют с 01.09.2026 г. по 01.09.2032 г.
- Образовательная программа дошкольного образования (далее - ОП ДО);
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (далее - АОП ДО);
- Устав МАДОУ – детского сада № 453 «Радуга детства»;
- Программа развития МАДОУ - детского сада № 453 «Радуга детства» (Приказ № 30/1-од от 24 мая 2022 г.).

2. Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН 2.4.2.4283-26).

Учебный план МАДОУ – детский сад № 453 «Радуга детства» на 2026-2027 год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября 2026 г. и заканчивается 28 мая 2027 г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

ОП ДО состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (п.2.9. ФГОС ДО). Выполнение обязательной части составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение ФОП ДО. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Обязательная часть в группах общеразвивающей направленности представлена в соответствии с ФОП ДО (Федеральной образовательной программой дошкольного образования), частью которой является программа воспитания.

Обязательная часть в группах компенсирующей направленности с учетом особенностей развития детей с тяжелыми нарушениями речи (далее - ТНР) представлена АОП ДО с учетом использования ФАОП ДО (Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования) для детей с ТНР, частью которой является программа воспитания.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности представлена следующими программами:

- образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст / О.А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская; Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Институт развития образования». – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019. – 438 с.

- образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: младенческий, ранний возраст / О.А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская; Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Институт развития образования». – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019. – 300 с.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, заложена программа «СамоЦвет», которая отражает специфику Свердловской области. Через эту программу реализуется региональный компонент, связанный с национально-культурными, климатическими и историческими особенностями нашего региона.

В 2026–2027 учебном году, в соответствии с актуальными задачами дошкольного образования, в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены два федеральных проекта воспитательной направленности, которые реализуются в работе с детьми 5–7 лет:

«Добрые игры» — аналог школьных «Разговоров о важном», адаптированный для дошкольников. Проект реализуется через игровую, познавательную и продуктивную деятельность и направлен на приобщение детей к традиционным российским духовно-нравственным ценностям: дружбе, взаимопомощи, уважению к старшим, любви к семье и Родине. Занятия строятся вокруг ключевых тематических модулей («Моя семья», «Народные традиции», «Наши герои», «Родина» и др.) и интегрируются в образовательный процесс через беседы, игры (сюжетно-ролевые, театрализованные, дидактические, подвижные), творческие задания и чтение художественной литературы с последующим обсуждением. Итоги недельной работы подводятся в пятницу в форме коллективного обсуждения и интерактивного голосования. Проект также предусматривает активное вовлечение родителей через еженедельные рекомендации («Познаём вместе», «Играем вместе», «Мастерим вместе» и др.) для закрепления пройденных тем в кругу семьи.

«Орлята-дошколята» — адаптированная версия программы «Орлята России» для детей старшего дошкольного возраста. Проект направлен на формирование лидерских качеств, социально-коммуникативных навыков и чувства ответственности через коллективную творческую деятельность и чередование традиционных поручений. В рамках проекта предусмотрено проведение пяти ключевых событий в год по направлениям: семья, здоровье, природа, дружба и творчество. Работа строится на принципах партнёрства детей, педагогов и родителей. Для сопровождения проекта в группах организуется тематическая развивающая предметно-пространственная среда (уголок «Орлята-дошколята», «вертушка поручений», атрибуты поощрения и др.).

Внедрение данных проектов органично интегрируется в содержание дошкольного образования, усиливая воспитательный компонент через сочетание традиционных и инновационных методов работы.

В соответствии с ОП ДО и АОП ДО в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности. Содержание педагогической работы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (образовательные области): «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые входят в структуру занятий. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиНом 2.4.2.4283-26, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- в группе раннего возраста 20 минут;
- в младшей группе 30 минут;
- в средней группе 40 минут;
- в старшей группе 50 минут
(или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
- в подготовительной группе 90 минут.

В середине занятия проводятся физкультурные минутки, динамические паузы не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В группах компенсирующей направленности образовательная деятельность по коррекции речи детей проводится учителем-логопедом.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В летний оздоровительный период (июнь – август) непосредственно образовательная деятельность в форме занятий не проводится. Приоритетными формами работы становятся физкультурно-оздоровительные и художественно-эстетические мероприятия, а также краткосрочные и долгосрочные проекты, интегрирующие все пять образовательных областей. Проектная деятельность строится по тематическим неделям (познавательно-исследовательские, оздоровительные, творческие, социально-коммуникативные проекты) с учётом возраста детей, региональных особенностей и календарных событий. Активное вовлечение родителей в совместные проекты способствует созданию единого воспитательного пространства и повышению компетентности семей в вопросах организации летнего отдыха детей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей и коррекционной направленности по освоению ОП ДО и АОП ДО)

на 2026-2027 учебный год

Модуль образовательной деятельности (образовательные области)	Направление развития и образования детей	Возрастные группы и объем занятий в неделю (кол-во/минуты)				
		Группа раннего возраста (1,5-2 года)	Группа раннего возраста (2-3 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая коррекционная (5-6 лет)	Старшая (5-6 лет)
1	2	3	4	5	6	7
Обязательная часть образовательной программы						
Двигательная деятельность						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	20 минут/2	20 минут/2	40 минут/2	50 минут/2	50 минут/2
	Физическая культура на открытом воздухе	-	-	-	25 минут/1	25 минут/1
Коммуникативная деятельность						
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй, связная речь)	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/1	25 минут/1 (логопедическое занятие)	25 минут/1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	✓	25 минут/1 (логопедическое занятие)	25 минут/1
	Интерес к художественной литературе	✓	✓	✓	✓	✓
Познавательное-исследовательская деятельность						
Познавательное развитие	Математические представления и сенсорные эталоны	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/1	25 минут/1	25 минут/1
	Окружающий мир, природа, экспериментирование	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/1	25 минут/1	25 минут/1
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	✓	25 минут/1	25 минут/1
	Социальные отношения	✓	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ безопасного поведения	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/1	✓	✓

Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	-	-	✓	✓	✓
	Музыкальная деятельность	20 минут/2	20 минут/2	40 минут/2	50 минут/2	50 минут/2
	Изобразительная деятельность: рисование	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/1	25 минут/1	25 минут/1
	Изобразительная деятельность: лепка	10 минут/1	10 минут/1	20 минут/0,5	25 минут/0,5	25 минут/0,5
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	-	20 минут/0,5	25 минут/0,5	25 минут/0,5
	Конструктивная деятельность	-	-	✓	✓	✓
Итого в обязательной части:		100 мин/ 10 занятий	100 мин/ 10 занятий	200 мин/ 10 занятий	300 мин/ 12 занятий	300 мин/ 12 занятий
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Познавательное развитие	Формирование представлений о родном крае Урале («СамоЦвет»)	✓	✓	✓	25 минут/1	25 минут/1
Социально-коммуникативное развитие	Формирование духовно-нравственных ценностей («Добрые игры»)	-	✓	✓	✓	✓
Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений		-	-	-	25 мин/ 1 занятие	25 мин/ 1 занятие
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более		20 мин	30 мин	40 мин	75 мин	75 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более		10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее		10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Итого в неделю занятий по освоению ОП ДО:		100 мин/ 10 занятий	150 мин/ 10 занятий	200 мин/ 10 занятий	325 мин/ 13 занятий	325 мин/ 13 занятий

✓ Осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах, в самостоятельной деятельности и в форме «Культурных практик»